**Dlaczego warto czytać dzieciom**

**Autorka: Elżbieta Olszewska**

Członek Zarządu i Dyrektorka Programowa Fundacji „ABCXXI-Cała Polska czyta dzieciom”.

Dlaczego nie wystarczy, żeby rodzice rozmawiali z dziećmi, włączali im filmy czy nawet audiobooki? Dlaczego dzieci potrzebują wspólnego, głośnego czytania? Poniżej zebraliśmy 20 powodów, dlaczego warto czytać dzieciom. 20 powodów na to, że czytanie dziecku to jeden z największych podarunków, jakie możemy ofiarować naszym dzieciom.

Czytając dziecku zaspokajamy jego potrzeby emocjonalne – czego nie zrobi za nas komputer ani telewizja. Podczas czytania jesteśmy blisko, przytulamy dziecko, patrzymy na nie z miłością, poświęcamy mu czas. W zrozumiały dla niego sposób rodzic swoim zachowaniem przekazuje mu: *„Kocham Cię i jesteś dla mnie bardzo ważny”*. To właśnie dzięki poczuciu, że jest ważne i kochane, dziecko rozkwita, zaczyna budować wiarę w siebie, życzliwość, empatię, umiejętności społeczne.

[natuli2]

Zdobywa też istotne kompetencje intelektualne: uczy się języka oraz myślenia. Współczesny człowiek musi umieć samodzielnie myśleć i podejmować decyzje. Powinien też swobodnie i poprawnie posługiwać się językiem, który dla każdego z nas jest prawdziwą wizytówką – w szkole, w pracy i w życiu. Język to przecież podstawowe narzędzie myślenia, zdobywania wiedzy, komunikacji z ludźmi i udziału w kulturze. Dobrze dobrane książki pomagają w rozwijaniu słownictwa, wiedzy i nauczaniu  wartości. Czytając dziecku – poszerzamy tematykę jego zainteresowań, używamy języka literackiego: poprawnego i bogatego, dajemy dziecku dostęp do treści, których nie dostarczy mu własne doświadczenie, rozwijamy jego wyobraźnię, wiedzę i wrażliwość moralną.

***Badania potwierdzają, że głośne czytanie dziecku:***

* buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem,
* zaspokaja potrzeby emocjonalne,
* wspiera rozwój psychiczny dziecka i wzmacnia jego poczucie własnej wartości,
* uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu,
* przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania,
* uczy myślenia,
* rozwija wyobraźnię,
* poprawia koncentrację,
* ćwiczy pamięć,
* przynosi wiedzę ogólną,
* ułatwia naukę,
* uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną,
* rozwija poczucie humoru,
* jest znakomitą rozrywką,
* zapobiega uzależnieniu od mediów,
* chroni przed kwestionowalnymi wpływami ze strony otoczenia i kultury masowej,
* pomaga w rozwiązywaniu problemów,
* jest zdrową ucieczką od nudy,
* jest profilaktyką działań aspołecznych,
* kształtuje nawyk [czytania](https://dziecisawazne.pl/wplyw-dzieci-doroslych-czytanie/) i zdobywania wiedzy.

*„Czytanie dzieciom i ograniczenie korzystania z mediów elektronicznych to najlepsza inwestycja w ich przyszłość.”*

Jim Trelease

https://dziecisawazne.pl/20-powodow-dlaczego-warto-czytac-dzieciom/

***Dlaczego warto czytać dzieciom – podsumowanie w ujęciu psychologiczno-pedagogicznym***

***0 – 3-go roku życia :***

-buduje więź emocjonalną, daje dziecku poczucie bliskości i bezpieczeństwa

-usprawnia koordynację wzrokowo-ruchową

-uczy myślenia przyczynowo-skutkowego, kojarzenia faktów i wyciągania wniosków

-wspomaga rozwój mowy poprzez przyswajanie intonacji i melodii języka

-uspokaja, wzmacnia poczucie przynależności do rodziny

-dostarcza podstawowej wiedzy o otaczającym świecie, np. o ludziach i przedmiotach

-przekazuje wzorce osobowe

-uczy wyrażać własne potrzeby i oczekiwania wobec innych

***3- 6 roku życia:***

-daje dziecku wiedzę o sobie i otaczającym go świecie

-rozwija kompetencje poznawcze

-pomaga poznać, nazwać i wyrażać emocje, a także pokazuje, jak sobie z nimi radzić

-usprawnia myślenie, pamięć i mowę

-uczy rozróżniać świat zewnętrzny od świata odczuć i wrażeń

-pomaga oswoić trudne tematy i pokonywać lęki

-daje nowe wzory osobowe oraz wskazówki, jak postępować w nieznanych dotąd sytuacjach

-rozwija zainteresowanie słowem pisanym oraz rozbudza w dziecku gotowość do nauki samodzielnego czytania

-jest dla dziecka czasem relaksu, pozwalającym na odreagowanie emocji

-rozwija kreatywność i wyobraźnię

-uczy rozwiązywać problemy oraz wyciągać logiczne wnioski

-jest świetnym pretekstem do rozmowy i wyprawy w miejsca związane z jej tematem,

***6- 10 roku życia:***

-ułatwia poznanie nowej rzeczywistości, jaką jest edukacja szkolna

-pozwala rozwijać hobby i zainteresowania oraz zaspokoić ciekawość dziecka w każdej dziedzinie

-ułatwia przyswajanie wiedzy i zapamiętywanie

-wzbogaca słownictwo

-rozwija umiejętność swobodnego wypowiadania się i myślenia

-wzmacnia relację rodzica z dzieckiem

-pomaga rodzicowi zrozumieć emocjonalny i społeczny rozwój swojego dziecka i nadać mu właściwy kierunek

-rozbudza i kształtuje wrażliwość emocjonalną

-daje wewnętrzną siłę do radzenia sobie z trudnościami i regulowania własnych emocji

-rozwija osobowość dziecka i poczucie własnej wartości

-poprzez historie książkowych bohaterów uczy dziecko rozumienia własnej osoby i oceniania swojego zachowania z moralnego punktu widzenia.

Opracowanie [Aleksandry Kubala-Kulpińskiej na](https://mamy-czas.pl/autor/aleksandra-kubala-kulpinska) podstawie [//wielki-czlowiek.pl/czytaj-dziecku/](https://wielki-czlowiek.pl/czytaj-dziecku/) oraz Gajewska M., Karp-Szymańska A., Leszczyński G., Książką połączeni, czyli o roli czytania w życiu dziecka, Instytut Książki, Kraków 2018. https://mamy-czas.pl/artykul/dlaczego-warto-czytac-dziecku-od-najmlodszych-lat